



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Eixo Temático – Assistência

RELAÇÃO ENTRE SONO E QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE ADULTO JOVEM EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO

RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP AND QUALITY OF LIFE OF YOUNG ADULT PATIENTS UNDER HEMODIALYSIS TREATMENT

Fernanda Caroline de Oliveira Santos

Universidade Federal de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0000-0003-4995-5142>

fernanda.santos@eenf.ufal.br

Resumo: a doença renal crônica (DRC) é a perda progressiva e irreversível da função dos rins. O recebimento de Terapia Renal substitutiva (TRS) afeta a saúde psicossocial de indivíduos de 16 a 30 anos (“jovens adultos”). A DRC deteriora a qualidade do sono, trazendo prejuízo à qualidade de vida (QV). O objetivo deste trabalho é identificar artigos científicos sobre a relação entre sono e qualidade de vida do paciente adulto jovem em tratamento hemodialítico. O estudo é uma revisão integrativa de literatura realizada entre Julho a Setembro de 2024, utilizou-se para coleta de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os seguintes descritores: Qualidade do sono; Adulto jovem; Diálise renal, utilizando o operador booleano AND. O levantamento foi realizado nas bases de dados: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e MEDLINE. Os critérios de inclusão foram: assunto principal, publicações de 2019 a 2024, em português, inglês e espanhol e de exclusão foi adotado: não estar disponível na íntegra e de forma gratuita. Foram obtidos 40 artigos a partir da estratégia de busca construída, sendo selecionados 04 por responderem ao objetivo. Observa-se que o sono e a qualidade de vida são fatores que se relacionam quando avaliado em paciente com DRC que realizam hemodiálise (HD), o sono prejudicado, gera impacto negativo na QV. Espera-se que os profissionais da área da saúde planejem ações de melhoria na QV destes pacientes, ao observar o sono como uma variável que gera dano.

Palavras-chave: qualidade do sono; adulto jovem; diálise renal.

Abstract: chronic kidney disease (CKD) is the progressive and irreversible loss of kidney function. Receiving Renal Replacement Therapy (RRT) affects the psychosocial health of individuals aged 16 to 30 (“young adults”). CKD deteriorates the quality of sleep, damaging quality of life (QoL). The objective of this work is to identify scientific articles on the relationship between sleep and quality of life in young adult patients undergoing hemodialysis treatment. The study is an integrative literature review carried out between July and September 2024. The Virtual Health Library (VHL) was used to collect data, with the following descriptors: Sleep quality; Young adult; Kidney dialysis, using the Boolean operator AND. The survey was carried out in the following databases: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Nursing Database (BDENF) and MEDLINE. The inclusion criteria were: main submete,

**DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO
DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO**

publications from 2019 to 2024, in Portuguese, English and Spanish and the exclusion criteria were: not being available in full and free of charge. 40 articles were obtained from the search strategy constructed, with 04 being selected because they met the objective. It is observed that sleep and quality of life are factors that are related when evaluated in patients with CKD undergoing hemodialysis (HD), impaired sleep has a negative impact on QoL. It is expected that health professionals plan actions to improve the QoL of these patients, by observing sleep as a variable that generates damage.

Keywords: sleep quality; young adult; kidney dialysis.

1 INTRODUÇÃO

A doença renal crônica (DRC) é uma lesão do órgão com perda progressiva e irreversível da função dos rins. Em sua fase mais avançada é definida como Insuficiência Renal Crônica (IRC). Existem dois tipos principais de diálise: a hemodiálise (HD) e a diálise peritoneal (DP) (Da Silva *et al.*, 2020).

O recebimento de Terapia Renal substitutiva (TRS) afeta a saúde psicossocial de indivíduos de 16 a 30 anos (definidos aqui como “jovens adultos”) (Hamilton *et al.*, 2019).

O sono e a doença renal têm uma ligação complexa que apresenta fatores fisiológicos e psicossociais, que podem interferir no desenvolvimento do distúrbio do sono (DS), trazendo sérias consequências para a saúde e prejuízo à qualidade de vida (QV) (Alves, 2019).

A avaliação da QV torna-se assunto quando se fala sobre DRC. Sendo assim, o objetivo desse trabalho é identificar artigos científicos que tratem sobre a relação entre sono e qualidade de vida do paciente adulto jovem em tratamento hemodialítico.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 Metodologia

Esse estudo constitui uma revisão integrativa da literatura. Para fins de pesquisa, utilizou-se as etapas direcionadas por Souza *et al.* (2010) para realização de uma revisão integrativa, orientado em 6 fases: 1) Elaboração da pergunta norteadora; 2) Busca ou amostragem na literatura; 3) Coleta de dados; 4) Análise crítica dos estudos incluídos; 5) Discussão dos resultados; 6) Apresentação da revisão integrativa.

Essa pesquisa foi realizada entre Julho a Setembro de 2024 e utilizou para coleta de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os seguintes descritores: Qualidade do sono; adulto jovem; Diálise renal, utilizando AND como operador booleano, O levantamento foi realizada nas

**DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO
DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO**

seguintes bases de dados: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e MEDLINE.

Foram utilizados como critérios de inclusão: assunto principal, artigos científicos entre os anos de 2019 a 2024 e em português, inglês e espanhol. E como critérios de exclusão foi adotado: não estar disponível na íntegra e de forma gratuita.

Na tabela 1 são apresentados, de forma resumida, os resultados encontrados na BVS.

Tabela 1 - Distribuição dos resultados encontrados.

Descritores	Artigos	Aplicação de filtros	Leitura de títulos e texto completo	Resultados encontrados em cada base de dados
Qualidade do sono AND adulto jovem AND Diálise renal.	40	10	8	MEDLINE (2) BDENF e LILACS(2)

Fonte: dados da pesquisa, 2024.

2.2 Resultados

Foram obtidos na BVS 40 artigos a partir da estratégia de busca construída e aplicada na BVS, que foram encontrados nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE. Desse resultado, foram selecionados os artigos publicados em português, inglês e espanhol, e com publicação nos últimos 5 anos, resultando em 10 artigos, número que foi reduzido para 08 quando selecionados os arquivos que estavam completos e livre acesso de leitura na íntegra, sendo selecionados 04 artigos por responderem ao objetivo desta pesquisa.

Na tabela a seguir são apresentados, por ordem numérica, os artigos selecionados para este estudo, autores, periódico, ano de publicação, base de dados, tipos de estudo, ano, objetivo e principais resultados.

Tabela 2 - Distribuição dos artigos após seleção.

DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Nº	Autores	Periódico	Ano de Publicação	Base de dados	Tipos de estudo	Objetivo	Principais resultados.
1	Terzi, B. et al	Saudi J Kidney Dis Transpl	2019	MEDLINE	Estudo descritivo e transversal	Comparar a qualidade do sono e a adequação da diálise em pacientes em HD.	A duração média semanal de sono é de 30 minutos durante as sessões de HD.
2	Marçal, G. R. et al.	Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online)	2019	BDENF e LILACS	Estudo descritivo	Avaliar a qualidade de vida de pessoas adultas com DRC em HD.	A satisfação com a assistência e o sono obtiveram as melhores avaliações. A qualidade da interação social foram as piores avaliadas.
3	Rehman, I. U. et al.	Medicine (Baltimore)	2021	MEDLINE	Um estudo multicêntrico, prospectivo, randomizado	Investigar a eficácia do zolpidem 10 mg e da terapia de acupressão para melhorar a qualidade do sono e a QV entre pacientes em HD.	A perturbação do sono entre pacientes com DRC contribui para a QV prejudicada entre pacientes em HD.
4	Sá, E. C.M. S. et al.	Rev. enferm. UERJ	2023	BDENF e LILACS	Ensaio clínico não randomizado	Avaliar os efeitos de um programa de exercício resistido intradialítico	Não houve melhora da qualidade do sono.

2.3 Discussão

Na avaliação dos estudos inseridos nesta revisão, verifica-se que a pesquisa nº 1 afirma que a qualidade do sono dos indivíduos é afetada negativamente e vários distúrbios do sono são observados durante o tratamento de HD, na pesquisa nº3 A DRC afeta negativamente o sono e a qualidade de vida e no estudo nº4 relata maior prevalência de alterações do sono em pacientes com DRC em hemodiálise comparado a pessoas sem comprometimento renal.

Seguindo essa linha, esses pacientes apresentam queixas como fadiga, mal-estar e indisposição impondo limites com relação ao esforço físico (Oliveira *et al.*, 2022). Portanto, o estudo nº2 e nº4 avaliaram a questão do desempenho de atividades físicas dos pacientes com DRC e, nesse contexto, houve discordâncias, uma vez que para o primeiro estudo citado foi uma dimensão bem avaliada e no outro mostrou que os pacientes desenvolverem indisposição e desânimo para a prática de atividade física e até para as próprias atividades da vida diária. Entretanto, para o estudo nº2, que relaciona a idade como fator, observou, assim, que quanto maior, mais prejudicada fica em relação ao esforço físico.

Ademais, observa-se que o sono e a qualidade de vida são fatores que se relacionam quando avaliado em pacientes DRC que realizam HD, o sono prejudicado torna-se presente em grande parte nesses pacientes, gerando impacto negativo na QV.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que os estudos inseridos nesta pesquisa avaliaram a qualidade do sono em pacientes renais crônicos, além de correlacionar com a qualidade de vida nesta população. Fazendo-se associação à idade dos pacientes e a qualidade do sono, o perfil sociodemográfico dos pacientes quanto a idade, sexo, ocupação e presença de comorbidades, comparação de intervenções

**DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO
DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO**

medicamentosas e não medicamentosas na melhoria da qualidade do sono e as alterações do sono que podem prejudicar as atividades diárias dos pacientes com DRC.

REFERÊNCIAS

ALVES, A. D. M. **Qualidade do sono de pacientes com doença renal crônica em tratamento hemodialítico**. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Fisioterapia) Programa Institucional de Iniciação Científica, Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira, Recife, 2019. Disponível em: <https://tcc.fps.edu.br/bitstream/fpsrepo/439/1/Artigo%20-%20TCC%20Alex%202019.pdf>. Acesso em: 7 set. 2024.

HAMILTON, A. J. *et al.* Saúde psicossocial e comportamentos de estilo de vida em jovens adultos recebendo terapia de substituição renal em comparação com a população em geral: descobertas do estudo SPEAK. **American Journal of Kidney Diseases**, v. 73, n. 2, p. 194 - 205. DOI: 10.1053/j.ajkd.2018.08.006. Disponível em: [https://www.ajkd.org/article/S0272-6386\(18\)30906-5/fulltext](https://www.ajkd.org/article/S0272-6386(18)30906-5/fulltext). Acesso em: 2 set. 2024.

MARÇAL, G. R. *et al.* Quality of life of patients bearing chronic kidney disease undergoing hemodialysis / Qualidade de vida de pessoas com doença renal crônica em hemodiálise. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, Rio de Janeiro, Brasil, v. 11, n. 4, p. 908–913, 2019. DOI: 10.9789/2175-5361.2019.v11i4.908-913. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6716>. Acesso em: 2 set. 2024.

OLIVEIRA, K.A. *et al.* Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, São Paulo, v. 8, p. 102-106, 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?lang=pt&%3A~%3Atext=A%20>. Acesso em: 2 set. 2024.

REHMAN, I. U. *et al.* Effectiveness and safety profiling of zolpidem and acupressure in CKD associated pruritus: An interventional study. 2021 Jun 18;100(24):e26345. doi: 10.1097/MD.00000000000026345]. **Medicine**, Baltimore, v. 100, n. 21, 2021. e25995. doi:10.1097/MD.00000000000025995. Acesso em: 2 set. 2024.

SÁ, E. C. M. S. *et al.* Efeitos do exercício intradialítico sobre a qualidade do sono e a modulação autonômica cardíaca. **Revista de Enfermagem da UERJ**, Rio de Janeiro, v. 31, n. 1, p. e70565, 2023. DOI: 10.12957/reuerj.2023.70565. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuerj/article/view/70565>. Acesso em: 2 set. 2024.

SILVA, M. R. da *et al.* Qualidade de vida de pacientes renais crônicos submetidos à hemodiálise: Uma revisão integrativa / Quality of life of chronic renal patients undergoing hemodialysis: An integrative review. **Brazilian Journal of Health Review**, [S. l.], v. 3, n. 4, p. 9344–9374, 2020.



**DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO
DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO**

DOI: 10.34119/bjhrv3n4-172. Disponível em:
<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/13964>. Acesso em: 7 set.
2024.

TERZI, B. *et al.* Comparação da qualidade do sono e adequação da diálise de pacientes submetidos à hemodiálise. **Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation**, v. 30, n. 6, p. 1342-1350, nov./dez. 2019. | DOI: 10.4103/1319-2442.275478. Disponível em:
https://journals.lww.com/sjkd/fulltext/2019/30060/comparison_of_sleep_quality_and_dialysis_ad_equacy.17.aspx. Acesso em: 2 set. 2024.