



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Eixo Temático – Ensino

**ATUAÇÃO DE LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO CLÍNICA MATERNO INFANTIL
NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO
AGOSTO DOURADO**

*THE ROLE OF THE ACADEMIC LEAGUE OF MATERNAL AND CHILD CLINICAL
NUTRITION IN THE PROMOTION OF BREASTFEEDING: EXPERIENCE REPORT OF
GOLDEN AUGUST*

Thais Maria Nunes Ribeiro

Universidade Federal de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0006-7670-2043>

thais.ribeiro@fanut.ufal.br

Samyra Araujo Monteiro de Carvalho

Universidade Federal de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0003-4230-1952>

samyra.carvalho@fanut.ufal.br

Barbara Maria de Melo Motta Medeiros

Universidade Federal de Alagoas (UFAL) , Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0004-7050-8763>

barbara.medeiros@fanut.ufal.br

Amanda Lyz de Farias e Silva

Universidade Federal de Alagoas (UFAL) , Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0002-5928-4565>

amanda.farias@fanut.ufal.br

Mariana Marques dos Santos

Universidade Federal de Alagoas (UFAL) , Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0000-0002-7951-2652>

mariana.santos@fanut.ufal.br

Maria Izabel Siqueira de Andrade

Universidade Federal de Alagoas (UFAL) , Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0000-0003-1087-1320>

maria.andrade@fanut.ufal.br



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Resumo: o aleitamento materno é fundamental para a saúde e o desenvolvimento das crianças e oferece benefícios significativos tanto para mães quanto para bebês. Em agosto de 2023, a Liga Acadêmica de Nutrição Clínica Materno Infantil organizou um evento em celebração ao Agosto Dourado, visando promover a conscientização sobre a importância do aleitamento materno. O evento, realizado no auditório do Hospital Professor Alberto Antunes, incluiu uma mesa redonda com palestras de especialistas em diversas áreas da saúde, onde foram discutidos temas relacionados aos benefícios nutricionais do leite materno em comparação às fórmulas infantis; fatores psicológicos que influenciam a decisão de amamentar e as estratégias de apoio; além do papel da enfermagem na criação de redes de apoio para o aleitamento materno. A diversidade das palestras permitiu uma abordagem abrangente e multidisciplinar sobre o tema, promovendo um ambiente de apoio e conscientização. O evento foi bem-sucedido em informar e engajar a comunidade, alinhando-se aos objetivos do Agosto Dourado e destacando a importância do apoio profissional e social na promoção do aleitamento materno.

Palavras-chave: aleitamento materno; lactação; saúde materno-infantil; equipe multiprofissional.

Abstract: breastfeeding is essential for the health and development of children, providing significant benefits for both mothers and infants. In August 2023, the Academic League of Maternal and Child Clinical Nutrition organized an event to celebrate Golden August, aiming to raise awareness about the importance of breastfeeding. The event, held at the auditorium of Hospital Professor Alberto Antunes, featured a roundtable discussion with lectures from experts across various health disciplines. Topics covered included the nutritional benefits of breast milk compared to infant formulas, psychological factors influencing the decision to breastfeed and support strategies, as well as the role of nursing in creating support networks for breastfeeding. The diversity of the presentations allowed for a comprehensive, multidisciplinary approach to the topic, fostering an environment of support and awareness. The event was successful in informing and engaging the community, aligning with the objectives of Golden August and emphasizing the importance of professional and social support in promoting breastfeeding.

Keywords: breastfeeding; lactation; maternal and child health; patient care team.

1 INTRODUÇÃO

O Ministério da Saúde, em consonância com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), recomenda o aleitamento materno (AM) exclusivo até os 6 meses de vida. Após este período, os pais ou responsáveis devem ser estimulados a introduzir os alimentos de hábito familiar na dieta da criança, de forma saudável, adequada e segura, mantendo ainda a prática do aleitamento até os 2 anos de idade ou mais. As políticas de promoção e garantia do AM devem ser prioridades das metas governamentais (OPAS/OMS, 2024; Brasil, 2024).



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

A implementação da amamentação contribui com a saúde do binômio mãe-filho, promovendo, adicionalmente, medidas de sustentabilidade para a vida no planeta. Entre os benefícios do AM exclusivo para o bebê, destacam-se a proteção contra infecções respiratórias e diarreias, a redução significativa no número de hospitalizações, a diminuição do risco de excesso de peso e a menor incidência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Além disso, o aleitamento fortalece o vínculo afetivo entre a díade (MELO *et al.*, 2020). Para as mães, o AM oferece proteção contra o câncer de mama, diabetes tipo 2, depressão pós-parto e auxilia na perda de peso após o parto (Vieira *et al.*, 2020).

No Brasil, o mês de agosto foi designado como o “Mês do Aleitamento Materno” pela Lei nº 13.435, de 12 de abril de 2017, intensificando as ações de conscientização sobre a importância dessa prática para a mãe e o bebê (Brasil, 2017). Além do Agosto Dourado, celebra-se também a Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM), que ocorre na primeira semana de agosto em mais de 170 países. Criada em 1992 pela Aliança Mundial de Ação Pró-Amamentação (WABA), a SMAM promove atividades que incentivam o aleitamento exclusivo até os seis meses de vida, e sua continuidade, de forma complementar, até os dois anos ou mais, garantindo a sobrevivência, proteção e desenvolvimento da criança (Mello *et al.*, 2024).

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência da atuação de uma liga acadêmica na promoção do aleitamento materno durante o Agosto Dourado.

2 DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

No mês de agosto de 2024, a Liga Acadêmica de Nutrição Clínica Materno Infantil (LANCMI) organizou uma mesa redonda intitulada “Superando Desigualdades no Apoio à Amamentação: uma Perspectiva Multiprofissional”. O evento, realizado no auditório do Hospital Professor Alberto Antunes, teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância do aleitamento materno, contando com a participação de 130 estudantes de nutrição, psicologia, enfermagem e odontologia. As palestras abordaram os benefícios nutricionais, os aspectos psicológicos e a importância do suporte profissional, familiar e social para a amamentação.



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Três especialistas de diferentes áreas da saúde materno-infantil trouxeram suas perspectivas para a discussão, enriquecendo o evento com uma abordagem multidisciplinar. Entre as temáticas foram discutidos:

- a. Os benefícios do leite humano em comparação ao aleitamento artificial, focando em aspectos nutricionais e sociais.
- b. Os fatores psicológicos que influenciam na decisão de amamentar e as estratégias de apoio às mães.
- c. O papel da enfermagem na criação de redes de apoio para o estímulo ao aleitamento materno.

As apresentações das profissionais convidadas garantiram uma visão completa sobre os temas, promovendo uma importante reflexão e análise crítica sobre o papel fundamental do suporte multiprofissional no incentivo ao aleitamento.

Após a exposição dos temas, os participantes foram incentivados a fazer perguntas e a contribuir com suas próprias experiências, promovendo um diálogo aberto e colaborativo que fortaleceu ainda mais o engajamento da comunidade presente.

3 DISCUSSÃO COM REVISÃO DE LITERATURA

O Aleitamento Materno é essencial na primeira infância, A OMS e o UNICEF propõem metas que visam melhorar as taxas de aleitamento materno em todo o mundo até 2030. No Brasil, houve um aumento nas práticas de aleitamento, observando-se indicadores de início precoce da amamentação com taxas de aumento de 26,2% entre os anos de 1996 e 2019. Já o aleitamento materno exclusivo para as crianças menores de 6 meses apresentou aumento significativo, passando de 26,9% em 1996 para 45,8% em 2019. (Boccolini *et al.*, 2023). Embora as prevalências das práticas de aleitamento materno tenham tido aumento significativo, ainda estão longe do ideal.

No ano de 2024, a campanha do Agosto Dourado concentrou-se no tema "Amamentação: Apoie em todas as situações", reforçando a necessidade de melhorar o apoio à amamentação



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

reduzindo as desigualdades que existem em nossa sociedade, com atenção especial à amamentação em tempos de emergências e crises. Diante da condução das ações, os principais objetivos para a campanha incluíram informar sobre as desigualdades existentes no apoio à amamentação e sobre seus indicadores; promover ações para reduzir as desigualdades no apoio à amamentação, com foco em grupos vulneráveis; consolidar a amamentação como um fator que contribui para diminuir disparidades na sociedade e envolver líderes como pessoas e organizações para colaborar e apoiar a amamentação (IBFAN, 2024).

Em nível local, o acompanhamento da equipe multiprofissional e o fortalecimento das redes de apoio são essenciais para a continuidade do AM. Equipes multidisciplinares podem proporcionar cuidado individualizado e educar as mães sobre os benefícios do leite materno, evitando o desmame precoce (Silva *et al.*, 2022). Além disso, a solidariedade dos familiares presentes na rede de apoio pode proporcionar incentivo emocional fundamental para redução do estresse e continuidade da amamentação (Fragoso, 2011).

CONCLUSÃO

A celebração do Agosto Dourado, promovida pela LANCMÍ, foi capaz de promover uma ampla troca de conhecimentos e experiências sobre o aleitamento materno entre profissionais e estudantes. A participação de especialistas de diversas áreas da saúde trouxe uma abordagem multidisciplinar essencial para o enfrentamento dos desafios da amamentação, reforçando a importância do olhar não só para o binômio mãe-bebê, mas também para a figura paterna, cuja presença é fundamental no sucesso e no empoderamento do aleitamento. Assim, além de disseminar informações científicas, o evento fomentou a criação de redes de apoio, que têm o potencial de gerar impactos duradouros na saúde materno-infantil.

O ambiente colaborativo, com a participação ativa do público, contribuiu para uma maior conscientização sobre a importância do aleitamento materno, alinhando-se perfeitamente aos propósitos da campanha Agosto Dourado. Esse diálogo aberto fortaleceu o engajamento da



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

comunidade e solidificou o compromisso coletivo de promover e apoiar práticas que favoreçam a saúde das mães e de seus bebês.

REFERÊNCIAS

BOCCOLINI, C. S.; LACERDA, E. M. D. A.; BERTONI, N. *et al.* Trends of breastfeeding indicators in Brazil from 1996 to 2019 and the gaps to achieve the WHO/UNICEF 2030 targets.

BMJ Global Health, v. 8, , p. 1-10, 2023. e012529. Disponível em:

<https://gh.bmj.com/content/8/9/e012529>. Acesso em: 7 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Amamentação**. [Brasília, DF: MS], [202-]. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aleitamento-materno>. Acesso em: 8 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica.

Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Disponível

em:https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf.

Acesso em: 6 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações

Programáticas Estratégicas. **Bases para a discussão da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno**. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/bases_discussao_politica_aleitamento_materno.pdf.

Acesso em: 6 set. 2024.

BRASIL. **Lei nº 13.435, de 12 de abril de 2017**. Institui o mês de agosto como o Mês do

Aleitamento Materno. Brasília: Presidência da República, 2017. Disponível

em:http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/L13435.htm. Acesso em: 6 set. 2024.

FRAGOSO, A. P. R.; FORTES, R. C. Fatores associados à prática do aleitamento materno entre

nutrizes de um hospital público do Distrito Federal. **Revista do Instituto de Ciências da Saúde**. v. 29, n. 2, p. 114-118, 2011. Disponível em:https://repositorio.unip.br/wp-content/uploads/2020/12/V29_n2_2011_p114-118.pdf .Acesso em: 7 set. 2024.

MELLO, I. R. *et al.* Agosto dourado e o uso do Instagram como ferramenta de divulgação de um

projeto de extensão universitária. **Boletim Ciência Macaé**, v. 2, n. 1, 2021. Disponível

em:<https://revistaeletronica.macaerj.gov.br/index.php/observatorio/article/view/142> . Acesso em: 6 set. 2024.

MELO, D. S.; OLIVEIRA, M. H.; PEREIRA, D. dos S. Progressos do Brasil na proteção,

promoção e apoio do aleitamento materno sob a perspectiva do Global Breastfeeding Collective.



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Revista Paulista de Pediatria, v. 39, ago. 2020. p. e2019296. DOI: <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2019296>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/yyBMQgsjQYVS4RGYfPjH3xK/?lang=pt>. Acesso em: 6 set. 2024.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Aleitamento materno e alimentação complementar**. [Washington, D.C: OPAS, [202-]..Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/aleitamento-materno-e-alimentacao-complementar>. Acesso em: 8 set. 2024.

REDE INTERNACIONAL EM DEFESA DO DIREITO DE AMAMENTAR (Brasil)IBFA. **Rede Internacional em defesa do direito de amamentar**. Brasília, DF: IBFAM, 2024. Disponível em: <http://www.ibfan.org.br/site/smam-2024-1>. Acesso em: 8 set. 2024.

SILVA, P. E. M. da *et al.* Ações educativas em saúde para a promoção e incentivo ao aleitamento materno: um relato de experiência. **Estudos Avançados sobre Saúde e Natureza**, [S. l.], v. 9, 2022. DOI: 10.51249/easn09.2022.990. Disponível em: <https://www.periodicojs.com.br/index.php/easn/article/view/990>. Acesso em: 7 set. 2024.

VIEIRA, C. M. *et al.* Promoção do aleitamento materno exclusivo na visão dos profissionais de uma Estratégia Saúde da Família. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 8, jul. 2020. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i8.6355>. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/6355>. Acesso em: 6 de et. 2024.