



Eixo Temático – Assistência

INTEGRAÇÃO DE CONHECIMENTOS E PRÁTICAS IMPACTOS DA AÇÃO INTERDISCIPLINAR NO ATENDIMENTO A PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA POR COVID-19 EM UTIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

INTEGRATION OF KNOWLEDGE AND PRACTICES IMPACTS OF INTERDISCIPLINARY ACTION IN THE CARE OF PATIENTS WITH ACUTE RESPIRATORY FAILURE DUE TO COVID-19 IN ICUs: AN INTEGRATIVE REVIEW

Nathalia Almeida Tenório Cavalcante

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0009-0003-6371-4641>
nathalia.cavalcante@academico.uncisal.edu.br

Elenildo Aquino Dos Santos

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0000-0001-8404-9001>
elenildo.santos@uncisal.edu.br

Lara Vitória Cavalcante Miranda

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0009-0000-6204-3055>
lara.miranda@academico.uncisal.edu.br

Maria Antonia Dos Santos Neta

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0009-0008-6658-456X>
maria.santos.neta@academico.uncisal.edu.br

Maria Eduarda de Almeida Andrade

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0009-0003-5423-7521>
maria.andrade@academico.uncisal.edu.br

Wedson Correia Alves

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0009-0009-3742-2825>
wedson.alves@academico.uncisal.edu.br



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Resumo: Introdução: a Insuficiência Respiratória Aguda é uma condição crítica do sistema respiratório, podendo levar à Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo, especialmente em casos de COVID-19. O tratamento eficaz requer uma abordagem interdisciplinar na terapia intensiva, a fim de promover melhores resultados. O aumento de pacientes com Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo devido à COVID-19 destaca a importância da colaboração entre especialidades na Unidade de Terapia Intensiva para otimizar o cuidado e melhorar os desfechos clínicos, **Objetivo:** identificar, sintetizar e analisar, com base em evidências, literaturas referentes aos impactos da ação interdisciplinar no atendimento a pacientes com insuficiência respiratória aguda por COVID-19 em UTIs. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa de literatura e foi realizada utilizando as bases de dados Google Acadêmico, PUBMED e Scielo utilizando os descritores: “Interdisciplinary Placement”, “insuficiência respiratória aguda” e “COVID-19”. A busca ocorreu em agosto de 2024. **Resultados:** foram incluídos 13 artigos científicos. A equipe interdisciplinar atua em diversas dimensões em caráter de manejo clínico e funcional em hospitalizações. **Considerações finais:** A insuficiência respiratória aguda, como a Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo é um desafio na UTI para pacientes com covid. Diante desse cenário, o estudo destaca a necessidade de colaboração interdisciplinar para melhorar resultados clínicos, sendo crucial adotar uma abordagem integrada para otimizar cuidados e desfecho clínico.

Palavras-chave: COVID-19; insuficiência respiratória; práticas interdisciplinares.

Abstract: Introduction: Acute Respiratory Failure is a critical condition of the respiratory system, which can lead to Acute Respiratory Distress Syndrome, especially in cases of COVID-19. Effective treatment requires an interdisciplinary approach in intensive care in order to promote better results. The increase in patients with Acute Respiratory Distress Syndrome due to COVID-19 highlights the importance of collaboration between specialties in the Intensive Care Unit to optimize care and improve clinical outcomes. **Objective:** identify, synthesize and analyze, based on evidence, literature regarding the impacts of interdisciplinary action in the care of patients with acute respiratory failure due to COVID-19 in ICUs. **Methodology:** this is an integrative literature review and was carried out using the Google Scholar, PUBMED and Scielo databases using the descriptors: “Interdisciplinary Placement”, “acute respiratory failure” and “COVID-19”. The search took place in August 2024. **Results:** 13 scientific articles were included. The interdisciplinary team worked in several dimensions in clinical and functional management during hospitalizations. **Final considerations:** Acute respiratory failure, such as Acute Respiratory Distress Syndrome, is a challenge in the ICU for patients with COVID-19. Given this scenario, the study highlights the need for interdisciplinary collaboration to improve clinical results, and it is crucial to adopt an integrated approach to optimize care and clinical outcomes.

Keywords: COVID-19; respiratory failure; interdisciplinary practices.

1 INTRODUÇÃO

A Insuficiência respiratória aguda (IRespA) é uma condição crítica caracterizada pela incapacidade do sistema respiratório em fornecer oxigênio adequado aos tecidos ou remover gás carbônico de maneira eficiente. A Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA) é uma forma severa de IRespA, frequentemente causada por infecções graves como o COVID-19 (Chams *et al.*, 2020). Quando a insuficiência respiratória aguda é associada ao Covid-19 apresenta-se como um dos principais desafios para as unidades de



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

terapia intensiva, visto que a infecção pelo SARS-CoV-2 pode levar a uma rápida deterioração da função respiratória e requer intervenções intensivas e imediatas (Silva *et al.*, 2021).

A IRespA se trata de uma condição crítica e pode levar a Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA) que é frequentemente observada em pacientes com Covid, uma de suas características é a deterioração da função (Santus *et al.*, 2020; Garcia *et al.*, 2021). A SDRA é caracterizada por edema pulmonar inflamatório não cardiogênico, com redução da complacência respiratória. Sua classificação, segundo a definição de Berlim, varia de leve a grave, sendo o tratamento focado em manobras para recrutar áreas pulmonares colapsadas e o uso de ventilação mecânica como estratégia de proteção pulmonar (Hajjar *et al.*, 2021). Para obter um manejo eficaz desse paciente crítico, é necessária uma abordagem interdisciplinar que envolva diversos profissionais da terapia intensiva, promovendo melhores resultados clínicos e melhor atenção ao paciente crítico (Graaf *et al.*, 2021; Hajjar *et al.*, 2021; Hui *et al.*, 2023).

O COVID-19 trouxe desafios significativos no manejo da insuficiência respiratória aguda, com muitos pacientes apresentando síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA). A integração de diferentes especialidades é essencial para fornecer cuidados abrangentes e melhorar os resultados no ambiente de terapia intensiva (Brigham *et al.*, 2021; Landi *et al.*, 2020). Muitas vezes, é observado a atuação restrita de apenas alguns profissionais nas unidades de terapia intensiva e as internações pelo Covid-19 serviram para mostrar a importância de todos os profissionais e como a integração dos mesmos faz diferença desde o momento de internação até o momento de alta (Carvalho *et al.*, 2023).

O presente estudo se faz necessário para avaliar como o manejo pode ser melhorado através da colaboração dos diversos profissionais na unidade de terapia intensiva em pacientes com insuficiência respiratória e suas complicações decorrentes do covid-19, promovendo impactos positivos e melhores desfechos clínicos.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura sobre os impactos da ação interdisciplinar no atendimento a pacientes com insuficiência respiratória aguda por COVID-19 em UTIs. Foi realizada uma pesquisa exploratória seguindo a estratégia PICO, nas seguintes bases de dados: Google acadêmico, Pubmed e Scielo. Selecionou-se artigos disponíveis na íntegra nos últimos 5 anos, em português, inglês e espanhol, com base nos descritores: “Interdisciplinary Placement”, “Insuficiência Respiratória Aguda” e “COVID-19”.



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

Inicialmente, foram encontrados 50 artigos, dos quais 25 continuaram após a eliminação das duplicatas, destes, 12 foram excluídos por não abordarem o tema em questão e/ou estarem incompletos. Dessa forma, foram incluídos 13 artigos na síntese. Após isso, foi realizada uma revisão sistemática para integrar as informações.

2.2 Resultados

Primeiramente, foi realizada uma análise quantitativa dos dados, classificando os estudos encontrados de acordo com o tipo de pesquisa, o ano de publicação e os principais temas abordados. Entre os estudos analisados estão estudos de revisão, estudos observacionais, ensaios clínicos, estudos prospectivos e de coorte. Na etapa seguinte, os 13 artigos selecionados foram revisados integralmente, com uma descrição e análise qualitativa dos principais resultados. Ao analisar os artigos selecionados, constatou-se que todos os estudos revisados são internacionais, refletindo a natureza global do impacto da COVID-19 e as diversas abordagens utilizadas para enfrentá-la.

2.3 Discussão

A partir da análise dos artigos foi possível avaliar que a abordagem multidisciplinar, conforme demonstrado por Sayde (2023), é essencial para mitigar os impactos prolongados da insuficiência respiratória e melhorar os resultados funcionais e psicológicos desses pacientes. Ademais, dada a complexidade e a heterogeneidade do curso clínico, o acompanhamento na UTI requer colaboração multidisciplinar, que pode ser catalisada pela pandemia da COVID-19 (Schmidt *et al.*, 2021).

Esses achados enfatizam a necessidade de estratégias terapêuticas mais eficazes para o manejo da insuficiência respiratória em diferentes fases da COVID-19, desde o tratamento intensivo até o acompanhamento ambulatorial. Assim, um programa de tratamento multimodal que combina cuidados de uma equipe interdisciplinar em uma recuperação de UTI com reabilitação física é seguro e viável em pacientes que sobrevivem à UTI para insuficiência respiratória aguda devido à doença do coronavírus 2019 (Mayer *et al.*, 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A insuficiência respiratória aguda, particularmente na forma de síndrome do desconforto respiratório (SDRA), é um dos principais desafios da UTI. O presente estudo mostra que a colaboração interdisciplinar é essencial para o manejo eficaz desses indivíduos, melhorando significativamente os resultados clínicos e qualidade do atendimento. Além disso, este estudo reforça a importância e a necessidade de uma abordagem colaborativa e integrada para melhor desfecho clínico, novas pesquisas devem explorar como aprimorar essas



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

práticas e seus benefícios, otimizando os cuidados desde a internação até a alta com uma equipe integrada e eficaz.

REFERÊNCIAS

BRIGHAM, E. *et.al.* The Johns Hopkins post-acute COVID-19 team (PACT): A multidisciplinary, collaborative, ambulatory framework supporting COVID-19 survivors. **The American Journal of Medicine**, v. 134, n. 4, p. 462-467, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2020.12.009>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33444589/>. Acesso em: 4 set 2024.

CARVALHO, A. C. *et al.* Multidisciplinary rehabilitation in intensive care for COVID-19: randomised controlled trial. **ERJ Open Research**, Portugal, v. 9, p. 01-08, 2023. DOI: 10.1183/23120541.00350-2022. Disponível em: <https://openres.ersjournals.com/content/erjor/9/1/00350-2022.full.pdf>. Acesso em: 4 set. 2024.

CHAMS, N. *et al.* COVID-19: A Multidisciplinary Review. **Frontiers in Public Health**, v. 8, n. 383, p. 01-20, 2020. DOI: 10.3389/fpubh.2020.00383. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2020.00383/full>. Acesso em: 4 set. 2024.

GARCIA, P. D. W. *et al.* Implications of early respiratory support strategies on disease progression in critical COVID-19: a matched subanalysis of the prospective RISC-19-ICU cohort. **Critical care**, Londres, v. 25, n. 1, p. 01-12, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13054-021-03580-y>. Disponível em: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s13054-021-03580-y.pdf>. Acesso em: 4 set. 2024.

LANDI, F. *et al.* Post-COVID-19 global health strategies: the need for an interdisciplinary approach. **Aging Clinical and Experimental Research**, v. 32, n. 8, p. 1613–1620, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1007/s40520-020-01616-x>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32529595/>. Acesso em: 4 set. 2024.

GRAAF M. A. *et al.* Short-term outpatient follow-up of COVID-19 patients: A multidisciplinary approach. **Elsevier**, Netherlands, v. 32, n. 100731, p. 01-09, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100731>. Disponível em: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2589-5370%2821%2900011-0>. Acesso em: 4 set. 2024.

HAJJAR, L. A. *et al.* Intensive care management of patients with COVID-19: a practical approach. **Annals of Intensive Care**, São Paulo, v. 11, n. 36, p. 1-17, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13613-021-00820-w>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33604873/>. Acesso em: 4 set. 2024.

HUI, D. *et al.* Impact of an interdisciplinary goals-of-care program among medical inpatients at a comprehensive cancer center during the COVID-19 pandemic: A propensity score analysis. **Journal of clinical oncology: official journal of the American Society of Clinical Oncology**, v. 41, n. 3, p. 579–589, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1200/JCO.22.00849>. Disponível em: <https://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.22.00849>. Acesso em: 4 set. 2024.



DESAFIOS PARA INTEGRAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E ASSISTÊNCIA NO ÂMBITO DO SUS NOS HOSPITAIS DE ENSINO

MAYER, K. P., *et al.* Safety and feasibility of an interdisciplinary treatment approach to optimize recovery from critical Coronavirus disease 2019. **Critical Care Explorations**, v. 3, n. 8, p. 01-12, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1097/cce.0000000000000516>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34476403/>. Acesso em: 4 set 2024. Acesso em: 4 set. 2024.

SANTUS, P. *et al.* Severity of respiratory failure at admission and in-hospital mortality in patients with COVID-19: a prospective observational multicentre study. **BMJ Open**, v. 10, n. 043651, p. 01-11, 2020. DOI: 10.1136/bmjopen-2020-043651. Disponível em: <https://bmjopen.bmj.com/content/10/10/e043651.abstract>. Acesso em: 4 set. 2024.

SAYDE, G. E; STEFANESCU, A.; HAMMER, R. Interdisciplinary Treatment for Survivors of Critical Illness due to COVID-19: Expanding the Post-Intensive Care Recovery Model and Impact on Psychiatric Outcomes. **Journal of the Academy of Consultation-Liaison Psychiatry**, Nova Orleans, v. 64, n. 3, p. 226-235, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jaclp.2023.01.009>. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667296023000277>. Acesso em: 4 set 2024.

SCHMIDT, K.F.R. *et al.* Management of COVID-19 ICU-survivors in primary care: - a narrative review. **BMC Family Practice**, Alemanha, v. 22, n. 160, p. 01-08, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01464-2>. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12875-021-01464-2>. Acesso em: 4 set. 2024.

SILVA, F. C. T. da, *et al.* The impact of the COVID-19 pandemic in an intensive care unit (ICU): Psychiatric symptoms in healthcare professionals. **Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry**, v. 110, n. 110299, p. 01-14, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110299>. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278584621000580?via%3Dihub>. Acesso em: 4 set. 2024.