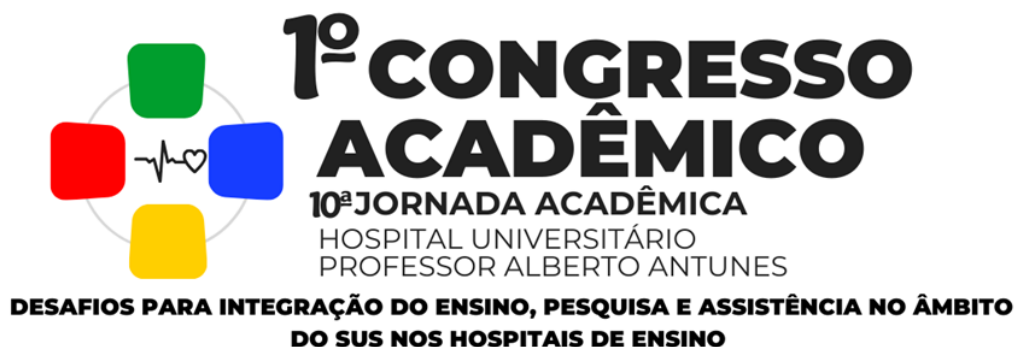




Eixo temático – Assistência

**INTEGRAÇÃO ENTRE ENFERMAGEM E FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA
PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM PACIENTES CRÍTICOS:
UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

***INTEGRATION BETWEEN NURSING AND PHYSIOTHERAPY IN THE PREVENTION OF
PNEUMONIA ASSOCIATED WITH MECHANICAL VENTILATION IN CRITICALLY ILL
PATIENTS: AN INTEGRATIVE REVIEW***

Isabela de Mesquita Lima Mattos Ferreira

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0002-5018-8948>

isabela.ferreira@academico.uncisal.edu.br

Elenildo Aquino dos Santos

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0000-0001-8404-9001>

elenildo.santos@uncisal.edu.br

Fabrizia Giordany Guilherme Correia

Universidade Federal de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0000-4902-3156>

fabrizia.correia@eenf.ufal.br

Júlia Santos Santana

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0008-7005-4406>

julia.santana@academico.uncisal.edu.br

Maria Antonia dos Santos Neta

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Maceió-AL, Brasil

<https://orcid.org/0009-0008-6658-456X>

maria.santos.neta@academico.uncisal.edu.br

Resumo: Introdução: a pneumonia associada à ventilação mecânica é uma infecção frequente em pacientes em Unidades de Terapia Intensiva, responsável por alta morbidade e mortalidade, além de prolongar o tempo de hospitalização. A prevenção dessa condição exige uma abordagem multidisciplinar, onde enfermeiros e fisioterapeutas desempenham papéis essenciais. Eles são responsáveis por implementar medidas padronizadas para evitar infecções hospitalares. **Objetivo:** demonstrar através da literatura o papel da integração entre fisioterapia e enfermagem na prevenção da pneumonia em pacientes críticos, destacando seu impacto na qualidade do atendimento e recuperação dos pacientes. **Metodologia:** foi realizada uma pesquisa seguindo a estratégia PICO onde foram encontrados 42 artigos, dos quais 35 permaneceram após a eliminação de duplicatas. Desses, 24 foram excluídos após a leitura de títulos e resumos por não abordarem o tema ou estarem incompletos. Assim, 11 artigos foram selecionados para a síntese final. **Resultados:** uma análise qualitativa foi conduzida, categorizando por ano de publicação, as revistas com maior publicação sobre o tema, diferentes bases de dados e natureza dos estudos. **Considerações finais:** a colaboração destes profissionais é de suma importância para reduzir a incidência da pneumonia associada à ventilação mecânica, resultando na melhora da qualidade de recuperação e atendimento dos pacientes.

Palavras-chave: pneumonia associada à ventilação mecânica; multiprofissional; Enfermagem; Fisioterapia; pneumonia.

Abstract: Introduction: ventilator-associated pneumonia is a common infection in Intensive Care Unit patients, responsible for high morbidity and mortality, as well as prolonged hospital stays. Preventing this condition requires a multidisciplinary approach, with nurses and physical therapists playing essential roles. They are responsible for implementing standardized measures to prevent hospital-acquired infections. **Objective:** to demonstrate through literature the role of integration between physiotherapy and nursing in the prevention of pneumonia in critically ill patients, highlighting its impact on the quality of care and patient recovery. **Methodology:** the review followed the PICO strategy, identifying 42 articles, of which 35 remained after eliminating duplicates. After screening titles and abstracts, 24 articles were excluded for not addressing the topic or being incomplete. Therefore, 11 articles were selected for the final synthesis. **Results:** a qualitative analysis was conducted, categorizing by publication year, journals with the highest publication on the topic, different databases, and study nature. **Final considerations:** the collaboration of these professionals is crucial for reducing the incidence of ventilator-associated pneumonia, resulting in improved patient recovery and care quality.

Keywords: ventilator-Associated pneumonia; multidisciplinary; Nursing; Physical Therapy; pneumonia.

1 INTRODUÇÃO

A pneumonia é uma inflamação do parênquima pulmonar, comprometendo estruturas como alvéolos, bronquíolos e brônquios, geralmente causada por microrganismos como bactérias, vírus e fungos. A pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM) é destacada pela alta morbidade e mortalidade, ocorrendo em pacientes submetidos à ventilação mecânica por mais de 48 horas, especialmente em UTIs, em indivíduos que foram intubados ou extubados recentemente (Melo; Oliveira, 2022; Miller, 2018).

A PAVM é a infecção mais frequente em UTIs, com incidência de 10% a 30%. Seus fatores de risco incluem idade avançada, intubação prolongada, imunossupressão e gravidade da doença, resultando em maior tempo de internação, aumento dos custos e mortalidade de 8,1% a 31,9% (Chicayban *et al.*, 2017). Devido à sua alta morbidade, a abordagem multidisciplinar é fundamental.

Enfermeiros e fisioterapeutas desempenham papéis cruciais na prevenção da PAVM, implementando medidas preventivas, realizando treinamentos e promovendo a educação contínua da equipe para minimizar falhas assistenciais, sendo a coordenação da equipe essencial para a prevenção eficaz da infecção (Liz, 2020).

O objetivo desta revisão é demonstrar através da literatura, o papel da integração entre fisioterapia e enfermagem na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) em pacientes críticos, destacando o seu impacto na qualidade de atendimento e recuperação dos pacientes.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 Metodologia

Trata-se de uma revisão de literatura sobre a Integração entre Enfermagem e Fisioterapia na Prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica em Pacientes Críticos. Foi realizada inicialmente uma pesquisa exploratória seguindo a estratégia PICO, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILAC), Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e PUBMED. Foram selecionados artigos disponíveis na íntegra publicados nos últimos cinco anos, em português e inglês, com base nos descritores DECS/MESH: Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica, Multiprofissional, Enfermagem, Fisioterapia, Ventilator-Associated Pneumonia, Multidisciplinary, Physical Therapy Services e Nursing. Inicialmente, foram encontrados 42 artigos, dos quais 35 permaneceram após a eliminação de duplicatas. Desses, 24 foram excluídos após a leitura de títulos e resumos por não abordarem o tema ou estarem incompletos. Assim, 11 artigos foram selecionados para a síntese final. Após isso foi realizada uma revisão integrativa para integrar as informações.

2.2 Resultados

Uma análise quantitativa dos dados foi conduzida, categorizando os estudos por ano de publicação, as revistas com maior número de artigos sobre o tema, a distribuição das pesquisas entre diferentes bases de dados e a natureza dos estudos. Foram revisados integralmente os 11 artigos selecionados, sendo realizada uma descrição e análise qualitativa sobre os principais resultados. Constatou-se que 90% são de origem nacional (n=10) e 10% são de origem internacional (n=1).

Dos 11 artigos selecionados, 50% relataram medidas de posicionamento adequado (elevação do leito) para ajudar a reduzir o risco de aspiração, 26% apontaram cuidados com a higiene oral para

evitar a proliferação de bactérias, 24% apresentaram diminuição da secreção do tubo endotraqueal através da aspiração.

2.3 Discussão

A pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em pacientes críticos nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Para que ocorra sua prevenção, ela depende de uma abordagem multidisciplinar, na qual a integração entre enfermagem e fisioterapia desempenha um papel central. A literatura aponta que intervenções simples e eficazes, como a elevação da cabeceira do leito, a higienização oral com clorexidina e a aspiração subglótica, quando realizadas em conjunto, podem reduzir significativamente a incidência de PAV.

Fisioterapeutas atuam na mobilização precoce e nas técnicas de higiene brônquica, contribuindo para a melhoria da função pulmonar e para a redução da colonização bacteriana. Enquanto enfermeiros trabalham no monitoramento contínuo do paciente e na aplicação dessas medidas preventivas. No entanto, os artigos também destacam a importância de uma comunicação eficaz entre os profissionais. A falta de coordenação pode comprometer a implementação de protocolos preventivos.

Além dos benefícios clínicos, a prevenção da PAV pode reduzir o tempo de ventilação mecânica e os custos hospitalares. Portanto, o trabalho integrado entre enfermagem e fisioterapia é fundamental para melhorar os resultados em pacientes críticos ventilados.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pneumonia associada à ventilação mecânica representa um desafio de grande importância para aqueles que permanecem na unidade de terapia intensiva, impactando a mortalidade, tempo de hospitalização e qualidade de vida; o estudo destaca a gravidade da PAVM e a importância da equipe multidisciplinar nesse aspecto destacado principalmente o papel da fisioterapia e enfermagem, que com suas técnicas combinadas fornecem melhor desfecho clínico.

A colaboração destes profissionais é de suma importância para reduzir a incidência da PAVM resultando na melhora da qualidade de recuperação e atendimento dos pacientes; a enfermagem juntamente com a fisioterapia tem grande contribuição na prevenção da pneumonia por meio das suas técnicas, protocolos e monitoramento rigoroso dos pacientes.

A presente revisão mostra que essa integração das equipes e de práticas pode diminuir as infecções e promover um ambiente seguro e eficiente. É evidente que tal colaboração melhora a eficácia das ações preventivas e representa um grande avanço para enfrentar as dificuldades impostas

pela pneumonia associada à ventilação mecânica na UTI, tanto para os pacientes quanto para os profissionais.

REFERÊNCIAS

CHICAYBAN, L. M. *et al.* Bundles de prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica: a importância da multidisciplinaridade. **Perspectivas Online: Biológicas e Saúde**, v. 7, n. 25, p. 25-35, 2017. DOI: <https://doi.org/10.25242/886872520171200>. Disponível em: https://ojs3.perspectivasonline.com.br/biologicas_e_saude/article/view/1200. Acesso em: 1 set. 2024.

LIZ, J. S de *et al.* Cuidados multiprofissionais relacionados à prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica. **Enfermagem em Foco**, Itajaí. v. 11, n. 2, p. 85-90. 2020. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/2734/773>. Acesso em: 1 set. 2024.

MELO, O. A. P. *et al.* Pneumonia associada à ventilação mecânica nas Unidades de Terapia Intensiva: fatores que influenciam em seu desenvolvimento e os meios de prevenção. **Revista de Casos e Consultoria**, v. 13, n. 1, p. e30514, 2022. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/casoseconsultoria/article/view/30514>. Acesso em: 1 set. 2024.

MILLER, F. Pneumonia associada à Ventilação Mecânica. **Anaesthesia: Tutorial of the Week**. [S. l], 2018. Disponível em: https://www.sbahq.org/wp-content/uploads/2018/07/382_portugues.pdf. Acesso em: 1 set. 2024.